





## Hva er Ledercoaching?

Ofte kan det være fornuftig å ha en samtalepartner utenfor avdelingen eller organisasjonen. En person som kan stille de riktige spørsmålene og som kan bidra og støtte deg i en krevende prosess. Med ledercoaching får du en nøytral, konfidensiell sparringspartner som vil utfordre deg, samtidig holde deg på sporet for å nå dine mål. Du får verktøyet du trenger for å kunne utvikle kompetanse, fornye tankesett og endreadferd.

Jeg setter fokus på perspektivene som er viktig å kjenne til før beslutninger treffes og handlinger utføres, men som er vanskelige å få tak på i en ellers hektisk hverdag. Ekstern coaching gir betydelig bedring i utførelsen av ditt arbeid, i form av effektivitet, måloppnåelse, egen opplevelse av suksess og generell tilfredshet.

## En DNCF sertifisert coach har:

Tatt alle tre trinn på en DNCF godkjent skole og gjennomført praksis etterfulgt av et sertifiseringsforløp under veiledning av en mentor.

Bestått en formell eksamen med en DNCF godkjent ekstern sensor.

Under hele utdanningsløpet blitt vurdert etter egnethet og fremstår som kvalitetsbevisst og seriøs.

Signert på avtale om å følge strenge etiske retningslinjer for å kunne fungere som coach og til enhver tid følge

[Norsk Bransjestandard for Coaching.](#)



### Inger Alice Vatne

- Sertifisert Master  
Motivasjonsanalytiker
  - Autorisert bruker av JTI, Jungs  
Type index, analyser og Team  
kompass
  - LEAN, Black Belt
  - NLP Executive coach
- Medlem i DNCF

### Kontakt

E-post: [inger@mestiva.no](mailto:inger@mestiva.no)  
Tlf.: 48 29 70 84  
Adresse: Brattbakken 1, 4517  
Mandal  
[www.mestiva.no](http://www.mestiva.no)