



## MESTIVA

jobber med ledere på 4 forskjellige plattformer:

Bedriftsinterne kurs

Onlinekurs

Gruppecoaching

1-1 coaching

## Hva er JTI? Kort fortalt

Den Jungianske Type Index (JTI) er et ikke-evaluerende psykologisk verktøy, dvs. den sier noe om hvordan mennesker kan være forskjellige, uten at dette innebærer noen sortering i "bra" eller "mindre bra".

JTI kalles også den jungianske typeindex, og er basert på den sveitsiske psykologen C. G. Jungs lære om psykologiske typer.

Analysen måler totalt åtte ulike preferanser langs fire dimensjoner i personligheten.

### Ekstroversjon (E) / Introversjon (I) – Energi

Dette er en beskrivelse av hvor du retter din oppmerksomhet og hvor du henter energi. Hvis du foretrekker Ekstroversjon (E), fokuserer du på og får din energi fra den ytre verden av mennesker og aktiviteter. Hvis du foretrekker Introversjon (I), liker du best å rette oppmerksomheten innover på egne ideer og erfaringer og du får energi av å utforske den indre verden.

### Sansing (S) / Intuisjon (N) – Læring og informasjon

Dette beskriver hvordan du liker å ta inn informasjon og læring. Hvis du er en (S) – Sansing, liker du det som er ekte og håndgripelig gjennom dine 5 sanser og konkrete opplysninger basert på hva som faktisk skjer her og nå. Hvis du liker å fokusere på helhet og det store bildet ved å søke mønstre og identifisere forhold og sammenhenger, indikerer det en preferanse for Intuisjon (N). Du er også fremtidsrettet.

### Tenker (T) / Følelse (F) – Beslutninger

Dette beskriver din tendens til å ta avgjørelser. Hvis du er en (T) – Tenkning, vil du se på de logiske konsekvensene og fjerne deg selv fra situasjonen for å analysere fordeler og ulemper, resonnere og konkludere. Hvis du er en (F) – Følelse, plasserer du deg mentalt i situasjonen, vurderer hva som best for de involverte og avveier hvordan viktige verdier kan ivaretas.

### Avgjørelse (J) / oPplevelse (P) – Livsstil

Hvordan er din livsstil – hvilke omgivelser foretrekker du? Er ditt resultat en (J) – Avgjørelse liker du å leve på en planlagt, organisert måte. Det å IKKE ha en plan eller frister oppleves ubehagelig. Er din preferanse (P) – oPplevelse, liker du å leve på en mer åpen, fleksibel og spontan måte og vil oppleve det ubehagelig å bli låst til en tidsplan uten slingringsmann.



## Hva oppnår man ved bruk av JTI.

JTI er enkel å bruke og lett å forstå. Den gjør det mulig å si noe om hva som er typisk for en person, dvs. hva som faller naturlig for personen å gjøre (personens preferanse) i en gitt situasjon, uten at personen nødvendigvis behøver å opptre likt hele tiden.

JTI er nyttig i mange sammenhenger. Den kan hjelpe oss til å forstå likheter og forskjeller mellom oss selv og andre mennesker, hvorfor vi foretrekker noen arbeidsoppgaver og arbeidsmåter framfor andre, hvorfor vi raskt "finner tonen" med noen mennesker, mens vi kan oppleve andre som vanskeligere å kommunisere med.

### JTI er verdifull ved blant annet:

- ✓ Teamutvikling
- ✓ Lederutvikling
- ✓ Ledelsesrådgivning
- ✓ Arbeidsmiljøutvikling
- ✓ Konflikthåndtering
- ✓ Motivasjon
- ✓ Kompetanseutvikling / personlig utvikling
- ✓ Læringsstil



**Inger Alice Vatne**

- Sertifisert Master Motivasjonsanalytiker
- Autorisert bruker av JTI, Jungs Type index, analyser og Team kompass
- LEAN, Black Belt
- NLP Executive coach
- Medlem av den norske coachforening

## Kontakt

Kontakt meg for mer informasjon eller en presentasjon av de tjenester jeg kan tilby.

E-post: [inger@mestiva.no](mailto:inger@mestiva.no)

Tlf.: 48 29 70 84

Besøksadresse: Brattbakken 1,  
4517 Mandal  
[www.mestiva.no](http://www.mestiva.no)

## JTI i ledelse

Når du bruker kunnskap om preferanser som et lederverktøy får du metode og innsikt i hvordan:

- ✓ Sette sammen det ultimate team
- ✓ Få effektive og produktive møter
- ✓ Hvordan få dine medarbeidere med deg
- ✓ Gjennomføre vellykkede personalsamtaler
- ✓ Redusere stress i organisasjonen
- ✓ Øke motivasjon og arbeidsglede
- ✓ Redusere konfliktnivå
- ✓ raskere beslutninger og gjennomføringer
- ✓ Økende endringsvilje

## Hvordan foregår en analyse

Jti er nettbasert og kandidat får tilsendt en mail med en link. Linken tar kandidat direkte til analysen. Denne består av 56 spørsmål og tar ca 30 min å gjennomføre.

Rapporten er et ikke-evaluerende psykologisk verktøy. Den sier noe om hvordan mennesker kan være forskjellige, uten at dette innebærer noen sortering i "bra" eller "mindre bra". De fleste opplever denne analysen som meget treffsikker og en god beskrivelse av en selv. Rapporten er vinklet svært positivt og danner grunnlag for aktiviteter i samråd med analytiker.